

MANUAL DE APOIO À CANDIDATURA

ECOTROPHELIA PORTUGAL 2026



**A consulta deste Manual não dispensa a leitura obrigatória
do Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026**

ÍNDICE

Calendarização	3
Candidatura	4
Itens a submeter na candidatura	5
Aspetos a considerar na candidatura	6
1. Identificação da Equipa, respetivo Líder e elemento fluente em inglês	6
2. Carta Coletiva de Compromisso	6
3. Breve descrição do produto (em português e inglês)	7
4. Apresentação escrita do projeto em linguagem comercial (em português e inglês)...	7
5. <i>Dossier</i> de Apresentação do Projeto	8
6. Fotografia(s) do produto	8
7. Descrição dos aspetos eco-inovadores do produto	8
8. Dois exemplares da embalagem	9
9. Amostras do produto	9
Procedimento	10
Inscrição da Equipa	10
Candidatura	10
Processo de seleção	11
Preparação da Competição Nacional	11
ECOTROPHELIA <i>Empowerment Day</i>	11
Competição Nacional	11
Competição Nacional	12
1. <i>Stand</i>	12
2. Degustação do produto	12
3. Avaliação do Júri Nacional	13
Prémios	14
Contactos	15

CALENDARIZAÇÃO

Deadline	Ação
4 março 2026	→ Lançamento da 8ª edição do Prémio ECOTROPHELIA Portugal e abertura das candidaturas.
20 maio 2026	→ Submissão da candidatura no formulário de candidatura <i>online</i> .
2 junho 2026	<p>→ Receção das amostras do produto pela Organização em número que garanta a degustação do mesmo por 8 elementos do Comité de Pré-seleção.</p> <p>→ Receção de dois exemplares da embalagem (não é necessário conter produto no interior da embalagem).</p>
3 junho 2026	→ Pré-seleção.
15 junho 2026	<p>→ Divulgação da deliberação do Comité de Pré-seleção: anúncio das Equipas Finalistas que prosseguem para a Competição Nacional.</p> <p>→ Disponibilização do Manual de Apoio à Competição, através de <i>e-mail</i>, aos Líderes das Equipas Finalistas.</p>
16 junho 2026	→ Comunicação à Organização do equipamento necessário à preparação das amostras de produto para degustação , através do <i>e-mail</i> ecotrophelia@portugalfoods.org .
26 junho 2026	→ Envio do suporte à apresentação oral à Organização, através do <i>e-mail</i> ecotrophelia@portugalfoods.org , com indicação do tipo de letra utilizado.
Data a definir	→ Realização do ECOTROPHELIA Empowerment Day .
Data a definir	→ Realização da Competição Nacional do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026 e Cerimónia de Entrega de Prémios .

CANDIDATURA

A candidatura ao Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026 é efetuada através do formulário de candidatura disponível no *website* oficial do Prémio: www.ecotropheliaportugal.com.

Cada Equipa terá acesso ao formulário de candidatura *online* através da **conta de utilizador da Equipa**, que corresponde ao projeto da Equipa.

A conta ficará imediatamente disponível para utilização após a sua criação e pode ser acedida em qualquer momento durante o período de candidaturas.

Assim, o **Líder de Equipa** pode colocar a sua candidatura em rascunho no formulário de candidatura *online*, podendo realizar as alterações necessárias até à submissão e encerramento das candidaturas.

No final do formulário podem ser encontradas as seguintes opções:

- **“Guardar rascunho”**, se a Equipa estiver ainda a desenvolver a sua candidatura, podendo realizar as alterações necessárias sempre que assim o entender;
- **“Enviar candidatura”**, se a Equipa pretender efetuar a submissão da candidatura, **não podendo efetuar qualquer alteração após submissão**.

O Líder de Equipa deve submeter a candidatura até às **12 horas de 20 de maio de 2026**, de acordo com o Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026.

ITENS A SUBMETER NA CANDIDATURA

Itens	Procedimento
Identificação da Equipa: - Nome da Equipa - Identificação do Líder de Equipa - Identificação dos elementos(s) fluente(s) em inglês - Identificação dos restantes elementos	Preencher no formulário
Comprovativo de matrícula de cada elemento da Equipa	Anexar ao formulário
Curriculum Vitae de cada elemento da Equipa	Anexar ao formulário
Documento de “ Informação e consentimento para tratamento de dados pessoais ” de cada elemento da Equipa	Anexar ao formulário
Carta Coletiva de Compromisso assinada por todos os elementos da Equipa	Anexar ao formulário
Breve descrição do produto (em português e em inglês)	Preencher no formulário
Apresentação escrita do projeto em linguagem comercial (em português e em inglês)	Preencher no formulário
Dossier de Apresentação do Projeto	Anexar ao formulário
Seis fotografias em formato de alta resolução (máximo 24 MB)	Anexar ao formulário
Descrição dos aspetos eco-inovadores do produto	Preencher no formulário
Dois exemplares da embalagem (não é necessário conter produto no interior da embalagem)	Enviar à Organização
Amostras do produto	Enviar à Organização

ASPETOS A CONSIDERAR NA CANDIDATURA

1. Identificação da Equipa, respetivo Líder e elemento(s) fluente(s) em inglês

São elegíveis na competição **Equipas de 2 a 6 estudantes** matriculados num estabelecimento de ensino superior português (a frequentar licenciatura, mestrado ou pós-graduação) ou de escolas de negócios, de acordo com o Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026.

É **obrigatório** que cada Equipa eleja um **Líder de Equipa**, pois será o contacto prioritário com a Organização. Não obstante, os restantes elementos deverão também facultar contactos atualizados (telemóvel e *e-mail*) para que possa haver comunicação efetiva entre a Organização e a Equipa, caso assim seja necessário.

É igualmente **obrigatório** que a Equipa identifique **um a dois elemento(s) fluente(s) em inglês** no campo do formulário disponibilizado para o efeito, sendo que o Líder de Equipa também é elegível para esta categoria. A Organização reforça a importância de dotar a Equipa com esta competência, particularmente indispensável caso a Equipa prossiga para a final europeia da competição.

A **identificação** da Equipa deve ser efetuada no formulário de candidatura *online*, sendo o Líder de Equipa o primeiro elemento da Equipa a colocar os seus dados no formulário. Todos os elementos da Equipa devem facultar dados de identificação, de contacto, de habilitações académicas, de experiência profissional, incluindo **comprovativos de matrícula** referentes ao **segundo semestre curricular** do Ensino Superior (**nota:** não são aceites cartões de estudante ou documentos análogos), **Curriculum Vitae** de cada elemento da Equipa atualizado à data da submissão da candidatura e os seus dados bancários para a transferência do valor do prémio (no montante equivalente à proporção de estudantes da Equipa e ao valor do prémio atribuído), caso seja uma das equipas vencedoras.

A solicitação dos dados de candidatura é efetuada de acordo com o Regulamento n.º 279/2016 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016 – Regulamento Geral de Proteção de Dados (“RGPD”), pelo que cada elemento da Equipa deve preencher e assinar o documento de **“Informação e consentimento para tratamento de dados pessoais”**, disponível no formulário de candidatura *online*, sendo o Documento posteriormente submetido no mesmo formulário.

2. Carta Coletiva de Compromisso

A Carta Coletiva de Compromisso, assinada por **todos** os elementos da Equipa, representa a constituição oficial da Equipa de estudantes autores do projeto submetido em candidatura e reconhece o comprometimento de cada elemento da Equipa com o projeto. No caso das Equipas vencedoras, apenas os elementos da Equipa que constem na identificação da Equipa e simultaneamente tenham assinado a **Carta Coletiva de Compromisso** recebem a transferência bancária (no montante equivalente à proporção de estudantes da Equipa e ao valor do prémio atribuído).

A Carta Coletiva de Compromisso pode ser descarregada no [website](#) oficial ou no formulário de candidatura *online* e, posteriormente, deve ser devidamente preenchida e assinada por cada membro da Equipa e submetida no formulário de candidatura *online*.

3. Breve descrição do produto (em português e inglês)

O projeto deve ser descrito de forma sucinta em **português** e em **inglês** contendo, no máximo, **100 caracteres** para cada descrição (incluindo espaços).

A informação contida nesta descrição poderá ser utilizada para fins de comunicação e divulgação do Prémio ECOTROPHELIA através dos elementos de comunicação oficiais, nacionais e europeus.

Exemplos

Vencedores do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2024

ECOTROPHELIA Ouro: [Snack-a-Tummy](#) – Mastigáveis de farinha de bagaço de maçã com leite fermentado com *L. rhamnosus* GG tindalizado.

ECOTROPHELIA Prata: [The Green Essence](#) – Bombons funcionais de chocolate negro e spirulina evitando desperdício de maçãs de Alcobaca.

ECOTROPHELIA Bronze: [Briza](#) – Kombucha alcoólica artesanal, sabor autêntico e compromisso com a sustentabilidade.

4. Apresentação escrita do projeto em linguagem comercial (em português e inglês)

A apresentação do projeto em linguagem comercial tem como objetivo dar a conhecer o produto a um potencial consumidor, de forma direta e de fácil compreensão. Deverá ser escrita em **português** e em **inglês** contendo, no máximo, **1500 caracteres** para cada descrição (incluindo espaços), incluindo os seguintes itens:

- Nome exato do produto como título;
- Categoria de produto à qual pertence;
- Principais ingredientes do produto;
- Descrição da aparência do produto;
- Propriedades organoléticas diferenciadoras (por exemplo, textura ou sabor);
- Propriedades nutricionais relevantes do produto;
- Tipo de armazenamento;
- Prazo de validade;
- Método de preparação e forma de distribuição;

- Posicionamento do produto, nomeadamente faixa etária a que se dirige, preço, tipo de utilização, entre outros fatores relevantes;
- Inovação do produto, com indicação das características diferenciadoras;
- Outra informação considerada pertinente pela Equipa.

A informação contida nesta descrição poderá ser utilizada para fins de comunicação e divulgação do Prémio ECOTROPHELIA através dos elementos de comunicação oficiais, nacionais e europeus.

5. *Dossier de Apresentação do Projeto*

O *Dossier* de Apresentação do Projeto deve conter até um máximo de **20 páginas**, de **tamanho A4** e, caso seja pertinente, um máximo de **10 páginas** de **anexos**. Deverá ser utilizado o tipo de letra **Calibri**, **tamanho 11** e **espaçamento 1.15**. Na **capa** do *Dossier* deverá constar o **título** do projeto de forma clara e inequívoca.

Não devem contemplar os vossos nomes nem qualquer menção à Entidade de Ensino Superior na qual estão matriculados.

Sendo o conteúdo do *Dossier* de Apresentação do Projeto flexível, é valorizada a capacidade de síntese e de seleção de informação pertinente para a contextualização do projeto. Não obstante, devem ser abordados no *Dossier* os tópicos descritos no **Anexo 3** do Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2021.

Como complemento, poderão ser consultadas as FAQS no [website](#) oficial do prémio ECOTROPHELIA Portugal.

6. *Fotografia(s) do produto*

A Equipa deverá submeter, no formulário de candidatura, **seis** fotografias do produto em **alta resolução (JPEG mínimo 10 MB)** até um máximo de **24 MB**: duas fotografias do produto, duas fotografias da embalagem e duas fotografias onde deve ser visível, simultaneamente, o produto e a embalagem.

As fotografias poderão ser utilizadas para fins de comunicação e divulgação do Prémio ECOTROPHELIA através dos elementos de comunicação oficiais, nacionais e europeus.

7. *Descrição dos aspetos eco-inovadores do produto*

No formulário de candidatura *online* é pedido a cada Equipa que indique os diferentes eixos em que a dimensão ambiental pode ter sido considerada no desenvolvimento do produto no formulário de candidatura. Quando aplicável, deverá ser incluída uma breve descrição que fundamente o aspeto eco-inovador em causa.

8. Dois exemplares da embalagem

Até **2 de junho de 2026** cada Equipa deve enviar à Organização **dois exemplares da embalagem** (não sendo necessário conter produto no interior da embalagem). Em alternativa, os **dois exemplares da embalagem** podem ser entregues presencialmente nos escritórios da PortugalFoods, na morada supracitada, de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00, até às **18 horas de 2 de junho de 2026**.

9. Amostras do produto

A Organização deve **rececionar** as amostras do produto até **2 de junho de 2026**, em número que garanta a degustação do mesmo por **8 elementos** do Comité de Pré-seleção. As **amostras do produto** podem ser enviadas à Organização para a morada supracitada ou ser entregues presencialmente nos escritórios da PortugalFoods, de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00 até às **18 horas de 2 de junho de 2026**. As amostras devem estar claramente identificadas com o **nome da equipa**, o **nome do produto**, as **condições de armazenamento** e o(s) **método(s) de confeção**.

PROCEDIMENTO

INSCRIÇÃO DA EQUIPA

A partir de 4 de março de 2026:

- Disponibilização do formulário de candidatura *online* no *website* oficial: www.ecotropheliaportugal.com.
- Disponibilização do presente Manual de Apoio à Candidatura que inclui informação detalhada sobre todas as etapas da candidatura ao Prémio.

CANDIDATURA

Até às 12h de 20 de maio de 2026:

- Submissão de candidaturas no formulário de candidatura *online*, sendo a confirmação da submissão automática através de *e-mail* para o Líder de Equipa.

Nota: De acordo com o Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026, a Organização reserva-se o direito de solicitar esclarecimentos e/ou retificação de documentos, se assim necessário, nos **dois dias úteis seguintes ao período de submissão de candidaturas**.

2 de junho de 2026:

- **Receção** das **amostras do produto** pela Organização em número que garanta a degustação do mesmo por **8 elementos** do Comité de Pré-seleção. As **amostras do produto** podem ser enviadas à Organização ou entregues presencialmente nos escritórios da PortugalFoods, de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00 até às **18 horas de 2 de junho de 2026.**
- Envio de **dois exemplares da embalagem** (não é necessário conter produto no interior da embalagem). Em alternativa, os **dois exemplares da embalagem** podem ser entregues presencialmente nos escritórios da PortugalFoods, de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00, até às **18 horas de 2 de junho de 2026.**

PROCESSO DE SELEÇÃO**15 de junho de 2026:**

- Divulgação da deliberação do Comité de Pré-seleção: anúncio das **Equipas finalistas** que prosseguem para a Competição Nacional.
- Notificação da deliberação, através de *e-mail*, para o Líder da Equipa.
- Disponibilização do Manual de Apoio à Competição aos Líderes das Equipas finalistas.

PREPARAÇÃO DA COMPETIÇÃO NACIONAL**16 de junho de 2026:**

- Comunicação à Organização, através do *e-mail* ecotrophelia@portugalfoods.org, do equipamento necessário à preparação do produto para degustação.
- Indicação à Organização, através do *e-mail* ecotrophelia@portugalfoods.org, dos elementos que estarão presentes no ECOTROPHELIA *Empowerment Day* e na Competição Nacional, sendo que a **presença do Líder de Equipa e do(s) elemento(s) fluentes em inglês é obrigatória** nos dois dias.

26 de junho de 2026:

- Envio do suporte à apresentação oral, em formato editável e em formato PDF, à Organização, através do *e-mail* ecotrophelia@portugalfoods.org, com respetiva identificação do projeto e elementos da Equipa, especificando o tipo de letra e a versão de *software* utilizados;

ECOTROPHELIA EMPOWERMENT DAY

Data a definir:

- ECOTROPHELIA *Empowerment Day*, a realizar-se no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, de acordo com programa a ser disponibilizado brevemente.

COMPETIÇÃO NACIONAL

Data a definir:

- Competição Nacional do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026, a realizar-se no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, com apresentação oral dos projetos ao Júri Nacional e degustação dos produtos desenvolvidos.
- Cerimónia de Entrega de Prémios.

COMPETIÇÃO NACIONAL

Destacam-se, de seguida, aspetos cruciais relativos à Competição Nacional, cuja informação requer uma leitura atenta para melhor entendimento das particularidades da competição. Ainda que em fase de preparação de candidatura, é recomendável que as Equipas antecipem o seguimento da competição, caso avancem para a final nacional.

1. Stand

Cada Equipa terá um *stand* para exposição do seu produto, preparado antecipadamente no dia anterior à Competição Nacional, onde serão acolhidas as diversas personalidades:

- ✓ Júri Nacional;
- ✓ Docentes e investigadores das Entidades do Sistema Científico e Tecnológico Nacional;
- ✓ Profissionais do setor agroalimentar;
- ✓ Personalidades políticas e económicas convidadas;
- ✓ Jornalistas e outros representantes dos meios de comunicação;
- ✓ Estudantes de outras Equipas.

O Líder de Equipa será informado, via *e-mail*, do horário de montagem e desmontagem do *stand*, bem como das características do *stand* e materiais disponíveis no mesmo.

2. Degustação do produto

Até **16 de junho de 2026**, o Líder de Equipa deverá comunicar à Organização, através do *e-mail* ecotrophelia@portugalfoods.org, quais as condições de armazenamento e de preparação do seu produto para degustação na Competição Nacional, sendo que as Equipas terão à disposição os seguintes equipamentos: **microondas, fogão, frigorífico com congelador, banca e bancada**. Não serão disponibilizados utensílios de cozinha (panelas, frigideiras, talheres, etc.) nem os ingredientes para a preparação.

Em caso de necessidade de condições ou equipamentos específicos, estes devem ser comunicados à Organização, que avaliará a exequibilidade de disponibilização do respetivo material. A Organização reserva-se o direito de cobrar monetariamente a disponibilização de determinados equipamentos e/ou serviços que não estejam previamente previstos.

As instalações de preparação serão partilhadas por todas as Equipas a participar na Competição Nacional. É, por isso, aconselhável que as Equipas identifiquem cuidadosamente os seus produtos e materiais presentes no frigorífico/congelador, tendo em consideração as limitações do espaço disponível.

3. Avaliação do Júri Nacional

O Júri Nacional terá como missão selecionar as três Equipas vencedoras do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026, com base no Regulamento do Prémio. Cada Equipa dispõe de 20 minutos na presença do Júri Nacional, distribuídos da seguinte forma:

- **10 minutos** direcionados para a apresentação do seu projeto (incluindo a degustação);
- **10 minutos** para esclarecimento de questões colocadas pelo Júri Nacional, sendo que este reserva-se o direito de colocar questões em inglês, de acordo com o Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026.

A apresentação será realizada com recurso a um computador disponibilizado pela organização, não sendo permitida a utilização de computadores pessoais. Todas as Equipas que não utilizarem sistema operativo *Windows* ou o *software Microsoft Office* deverão garantir compatibilidade da apresentação.

Na preparação da apresentação, deverão ser tidos em conta alguns fatores, tais como:

- ✓ Capacidade de síntese e clareza ao transmitir a mensagem ao painel de jurados;
- ✓ Embalagem (apresentar o protótipo desenvolvido);
- ✓ Degustação do produto (antever a apresentação e os elementos decorativos);
- ✓ É permitida alguma originalidade na apresentação dos projetos, contudo esta deve ser encarada com profissionalismo.

A ordem de apresentação dos projetos será deliberada pela Organização, que se reserva ao direito de fazer as alterações que considerar necessárias.

PRÉMIOS

Na edição do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026 serão atribuídos três prémios monetários como estímulo à eco-inovação, no valor total de 3.500€:

- ✓ ECOTROPHELIA Portugal Ouro: 3.000€
- ✓ ECOTROPHELIA Portugal Prata: 2.000€
- ✓ ECOTROPHELIA Portugal Bronze: 1.000€

Os vencedores serão divulgados após a Competição Nacional, na Cerimónia Final de Entrega de Prémios, também no dia 9 de julho de 2026. Posteriormente, cada membro das Equipas vencedoras que conste na identificação da Equipa e simultaneamente tenha assinado a Carta Coletiva de Compromisso, receberá por transferência bancária o montante equivalente à proporção de estudantes da Equipa e ao prémio atribuído, de acordo com o Regulamento do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026.

Adicionalmente, o Júri Nacional reserva-se o direito de atribuir, sem recurso, distinção especial a uma ou mais Equipas cujo projeto apresente uma embalagem ou estratégia de comunicação ou apresentação oral particularmente original. Por outro lado, a Organização reserva-se o direito de atribuir prémios adicionais de qualquer índole aos vencedores através de parcerias estabelecidas com o Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026.

Será atribuído um Certificado de Participação a todos os alunos participantes na Competição Nacional do Prémio ECOTROPHELIA Portugal 2026. Aos vencedores será ainda atribuído o Certificado do prémio correspondente.

A Equipa vencedora – ECOTROPHELIA Portugal Ouro – representará Portugal na competição europeia ECOTROPHELIA Europe, a decorrer na Feira ANUGA, entre 4 e 6 de outubro de 2026, em Colónia (Alemanha), de acordo com o Regulamento adequado para o efeito, a ser disponibilizado no respetivo *website* oficial: <https://eu.ecotrophelia.org/>.

É obrigatória a presença do Líder da Equipa e do(s) elemento(s) fluente(s) em inglês na competição europeia. Não obstante, todos os elementos da Equipa devem participar na competição.

CONTACTOS

Para mais informações:



www.ecotropheliaportugal.com



www.facebook.com/EcotropheliaPortugal



[@ecotropheliaportugal](https://www.instagram.com/ecotropheliaportugal)



[ecotrophelia-portugal](https://www.linkedin.com/company/ecotrophelia-portugal)



ecotrophelia@portugalfoods.org



+351 220 944 577 | +351 913 761 248



ECOTROPHELIA
PORTUGAL